

# Twister + Biegacz + Wahadło

Kod produktu: KS-FT-001



## Opis

Urządzenie do siłowni plenerowych. Konstrukcja śrutowana i malowana proszkowo. Stopnice wykonane z aluminium. Urządzenie posiada wybrane rury zakończone kulistymi elementami dekoracyjnymi. Ćwiczenie na wahadle polega na wejściu na platformę i poruszaniu się w lewo i w prawo ruchem wahadłowym, natomiast ćwiczenie na twisterze polega na ruchach horyzontalnych względem pionowej osi ciała. Ćwiczenie na biegaczu polega na chwyceniu rękoma za poręcz i postawieniu nóg na stopnicach. Używając mięśni nóg należy poruszać nimi do przodu i do tyłu. Plecy utrzymywać w pozycji pionowej. Składa się z 2 ruchomych stopnic oraz 2 uchwytów. Element należący do serii urządzeń aerobowych. Urządzenie rozwija zarówno dolne, jak i górne partie mięśni jednocześnie wysmuklając talię, podnosi wytrzymałość organizmu i koordynację ruchową. Przedstawiony rysunek produktu stanowi integralną część opisu – produkt musi być zgodny z przedstawionym wyglądem.

## Dane techniczne

- Wymiary urządzenia (LxWxH): 2,38 x 0,65 x 1,60 m
- Strefa bezpieczeństwa: 5,38 x 3,65 m
- Dopuszcza się różnice wymiarów nie większe niż +/- 5%

## Materiały

- Urządzenie jest zamontowane na słupie nośnym, który stanowi rura 88,9 x 3,6 mm. Każdy słup mocowany jest do podłoża za pomocą kołnierza o średnicy 220 mm i grubości 12 mm.
- Kołnierz, a wraz z nim całe urządzenie jest przykręcane do podłoża z użyciem śrub M16. Nakrętki kotwiące M16 są zabezpieczone przed odkręceniem.
- Uchwyty, ramiona i rękojeści wykonane są z rury 42,4 x 3,2 mm odpowiednio wyprofilowanej dla zapewnienia ergonomii i bezpieczeństwa użytkownika. Rury uchwytów zakończone są

kulistymi elementami dekoracyjnymi.

- Całość konstrukcji jest spawana i nie posiada końcówek z tworzywa z wyjątkiem połączeń łożyskowych gdzie istnieje możliwość konserwacji / naprawy poszczególnych części urządzenia.
- Dźwignie i rozety wykonane są z blachy stalowej grubości 8 do 10 mm.
- Urządzenie zawiera łożyska toczne samosmarujące z możliwością konserwacji.
- Siedziska i oparcia wykonane z komfortowego, elastycznego tworzywa PU.
- Konstrukcja wykonana jest ze stali czarnej S235/S355 śrutowanej i malowanej proszkowo. Spawy zabezpieczone dodatkowym ocynkiem.
- Urządzenie jest wykonywane w kolorach.

Dostępne kolory:

- **czzerwony (RAL3003) - w standardzie**
- **srebrny (RAL9006) - w standardzie**
- zielony (RAL6018)
- biały (RAL9003)
- ciemny szary (RAL7004)
- grafit (RAL7016)
- czarny (RAL9005)
- niebieski (RAL5015)
- żółty (RAL1018)
- czerwony (RAL3020)
- zielony wojskowy ciemny (RAL6003)

**Rys. 1. Wymiary urządzenia i strefy bezpieczeństwa**

